

～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

講座申し込みについて 1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

講座によって対象（女性または男性、育児休業取得中の方など）が決まっているものがあります。申し込むときに、事前に各講座の対象をご確認ください。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での

申し込み方法		締切日必着	
往信（表面）	返信（裏面）	★ 料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上、お申し込みください。	
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 イーブルなごや 行	※何も記入しないでください 85 郵便番号 返信 あなたの住所 あなたの名前	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ記入） ⑦必要なサポート※	

【往復はがき記入例】

返信（表面） 往信（裏面）

※以下のことが必要な方はご記入ください。
手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意など

■ 手続き方法 ■

★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。

★有料の講座は、右記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で受講料のお支払いが必要です。開館時間内にて受け付けます。お越しいただけない場合はご連絡ください。

★受講料納入後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は 17:30 まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ)

<https://e-able-nagoya.jp/>

定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

講座番号	J-1, J-2, J-3, J-4, J-5, T-1, T-2, T-3, T-4, G-1, G-2, G-3, G-4, G-5	J-6, J-7, T-5, T-6, T-7, K-1
申し込み締切日	4月21日(月)	7月8日(火)
手続き期限	5月9日(金)	7月25日(金)

★定員に満たない講座は、締切日翌日以降、先着順でインターネット 3 と電話 (052-331-5288)、窓口で受け付けます。

★託児の申し込みは講座開始日1週間前(締切日は17:00)までです。

託児について

- ◆すべての主催講座（G 講座除く）に託児が付きます。対象は講座初日において満1歳（講座K-1は6ヵ月）から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は20人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぽぽ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

託児説明会 & 託児室で遊ぼう 要予約

5月9日(金) 10時～12時

7月25日(金) 10時～12時

対象：講座に参加する方、今後講座受講や学習支援託児を予定の方

1歳未満のお子さんとの同室受講につきましては、事前にお問い合わせください。

サポートが必要な方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、必ず、希望するサポートの方法をお伝えください。
※講座開催日の1週間前までにお知らせください。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00

(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料
<利用料金1回300円(30分以内は無料)>
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ

<https://e-able-nagoya.jp/>



イーブルなごや

講座のご案内



対等・公平
EVEN
+
ABLE
できる・可能

イーブル
E-ABLE

イーブルなごや

男女平等参画と女性教育の連携でいい関係・みんなで笑顔
名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ:<https://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者：有限会社アイ・ティー・オー



令和7年度
前期

申し込み締切日

4月21日(月)必着

7月8日(火)必着

講座番号	講座名	開催期間	頁
J-1	昭和100年!メディアは女性をどう映してきたか	5月 6月	2
J-2	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月 6月	2
J-3	これからも健康であるためのヒントを知る	5月 6月	2
T-1	映画「草間彌生∞INFINITY」	6月	2
T-2	女性起業家ビギナーズサロン<第12期>	7月 8月	2
J-4	学びたくなる女性学	7月 8月	3
J-5	学ぶ防災	7月 8月	3
T-3	やさしいアサーティブコミュニケーション	7月	3
T-4	知っておきたい!思春期の子どもとの向き合い方	7月 8月	3
T-5	父と子で楽しく絵本ライブ&パパの座談会	8月 9月	3
T-6	ICT分野の基礎的な知識を学んでみよう	8月 9月	4
J-6	難聴者等支援ボランティア養成講座 1	9月	4
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9月	4
T-7	生かす防災	9月	4
K-1	職場復帰準備セミナー 1	9月	4
イーブルなごや相談室の支援プログラム			7
女性のための総合相談			7

● 企業向け研修のご案内	5
● イーブルなごや・フェスティバル 2025	5
● 自主学習グループ開設講座のご案内	6
● 公開講座のご案内	6
● 学習支援託児のご案内	6
● 講座申し込みについて・託児について・サポートが必要な方へ	8

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしております。必要な方は各自でご加入ください。
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

J-1
金曜

昭和100年！メディアは女性を
どう映してきたか ～歴史とこれから～

5月16日～6月6日

10:00～12:00

女性 託児

1 5/16	メディアのジェンダーバランス	ジャーナリスト 山本 恵子	ラジオ放送開始から100年目を迎えた今年。 昭和の始まりから今までの歴史を振り返り、 メディアから受け取るジェンダー*表現につ いて見つめます。自身の意識について考える ことで、メディアリテラシーを養いませんか。
2 5/23	失われた 30 年と女性		
3 5/30	意思決定の場に女性がいることで 変わる表現		
4 6/ 6	昭和モデルから令和モデルへ		

定員

30人

託児

20人・160円

受講料

1,200円

回数

4回

会場

第4集会室

J-2
水曜

こころのメール
～障がいのある女性とともに～

5月21日～6月18日

10:00～12:00
第4回は10:30～12:00

女性 無料 託児

1 5/21	障がい者のおしゃれの変容 ～おしゃれを楽しもう～	金城学院大学 教授 平林 由果	障がいのあるなしに関わらず、互いに学び、 伝え合うことを通して、ともに生きることが できる社会について一緒に考えましょう。
2 5/28	日本発祥の点字ブロックの成り立ち	医療法人TM会 コスモス眼科 院長 川部 幹子	
3 6/ 4	パラスポーツの歴史	愛知医療学院大学 准教授 加藤 真弓	
4 6/11	【現地学習・市政資料館】現存する最古の控訴院 ～一石を投じた歴史を知る～	名古屋市市政資料館 副館長補佐	
5 6/18	学習を振り返って ～思いを伝え合おう～	名古屋市教育委員会 社会教育主事	

定員

20人

託児

20人・200円

受講料

無料

回数

5回

会場

第1・2集会室(第1～3・5回)
現地学習(第4回)

J-3
火・金曜

【名古屋市立大学連携】
これからも健康であるためのヒントを知る

5月27日～6月20日

10:30～12:00

女性 無料 託児

1 5/27 (火)	女性ホルモンと膠原病	名古屋市立大学 臨床研究医 野田 遙加	女性が生涯を通して健康的な生活を送る ために、女性ホルモンによって影響され やすい症状や健康に関わる知識を得て、 自分自身の健康を意識した生活をめざし ませんか。
2 6/ 3 (火)	女性ホルモンと乳がん	名古屋市立大学 准教授 鰐淵 友美	
3 6/10 (火)	体重変化と女性ホルモン、甲状腺ホルモン	名古屋市立大学 特任教授 佐々木 茂和	
4 6/20 (金)	女性ホルモンと婦人科疾患	名古屋市立大学 講師 北折 珠央	

定員

30人

託児

20人・160円

受講料

無料

回数

4回

会場

第4集会室

T-1
水曜

映画「草間彌生∞INFINITY」
～女性が国際的に芸術の世界で生きること～

6月18日・6月25日

14:00～15:50

一般 託児

1 6/18	ドキュメンタリー映画 「草間彌生∞INFINITY」を観よう	名古屋外国語大学 准教授 竹内 慶至	今では世界的なアーティストの1人として 知られる草間彌生。まだ無名だった頃、彼 女は芸術家としての高みを目指し、単身、 渡米した。激動の1960年代、ニューヨーク で苦闘しながら行った創作活動とその背景、 草間の作品が国内外でどのように評価され たのかをドキュメンタリー映画から学び、 意見交換しましょう。
2 6/25	語ろう！映画を観て気づいたことを		

定員

30人

会場

大研修室

回数

2回

受講料

1,000円

託児

20人・80円

☆この講座は「珠玉の東京富士美術館コレクションと女性」(E-1)と連携した企画です。
☆この講座は「イーブルなごや・フェスティバル2025 実行委員会」と連携して開催します。

T-2
土曜

女性起業家ビギナーズサロン<第12期>

7月5日～8月2日

13:30～16:00

女性 託児

1 7/ 5	起業の基礎知識と経営戦略の立て方	NPO 法人ビタショコ 理事 前川 幸廣	起業知識に加えて、女性としてイキイキと 生きるためのノウハウを伝授。グループ ワークで意見交換し、個人で事業計画を作 成し、最終日に発表会を行います。 ☆この講座は、「名古屋市創業支援等事業計画」の創業支援等 事業に位置付けられています。
2 7/12	起業に必要な組織体制・人材育成の基礎知識	NPO 法人ビタショコ 理事 時任 春江	
3 7/19	起業に必須の税務・財務の基礎知識	税理士法人 TAG 経営 税理士 長瀬 充寛	
4 7/26	起業に必須の販路開拓の基礎知識	宿澤経営情報事務所 中小企業診断士 宿澤 直正	
5 8/ 2	ビジネスプランコンペティション	NPO 法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美 税理士 長瀬 充寛 中小企業診断士 宿澤 直正	

定員

24人

託児

20人・200円

受講料

5,000円

回数

5回

会場

生活科学研修室

※ジェンダーとは「社会的・文化的に形成された性別」のことです。

イーブルなごや相談室の支援プログラム

無料 託児

相談室では、電話相談やLINE相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

離婚をめぐる法律の基礎知識（法律セミナー）

自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

離婚と財産分与 S-1

離婚と子ども S-2

◆日時：7月15日（火） 13:30～15:30
◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
◆対象：一般 ◆定員：50人 ◆会場：視聴覚室

※セミナー終了後、なごやジョブサポートセンターのカウンセラーによる「就職相談会」を実施します（事前申し込み不要）。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

◆日時：9月30日（火） 13:30～15:30
◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
◆対象：一般 ◆定員：50人 ◆会場：視聴覚室

※セミナー終了後、相談員による「グループ相談会」(30分程度)を実施します（事前申し込み不要）。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

S-1, S-2 申し込み方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順受付)

1 電話での申し込み 052-331-5288

2 イーブルなごやの窓口での申し込み

3 ホームページの講座案内から申し込み <https://e-able-nagoya.jp/>（開催日 1週間前まで）
イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV 理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

◆日時：8月26日（火）13:30～15:00
◆対象：女性 ◆定員：20人程度 ◆会場：第1相談事業室

※講座終了後、希望者を対象に「交流会」（30分程度）を実施します（事前申し込み不要）。交流会のみの参加はできませんのでご了承ください。

申し込み方法

開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。
電話にて先着順。

052-321-2760（相談専用ダイヤル）
託児の詳細につきましてはお問い合わせください。

おしらせ

全国一斉
女性の権利
ホットライン

男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

◆日時：6月24日（火）10:00～15:00
◆内容：女性の権利一般
◆対象：女性

電話相談 **052-323-7830**
なやみゼロ
面接相談 1人30分程度、予約制（無料）

予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

女性のための
総合相談

専門の相談員などが、
ご相談に応じています。
まずは電話またはLINEで
ご相談ください。

電話
月・火・金・土・日曜日/10:00～16:00
水曜日のみ/10:00～13:00/18:00～20:00

LINE
月曜日 13:00～16:00
水曜日 17:00～20:00

※休室日/毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日も休室)、
祝日、年末年始

◆電話相談専用ダイヤル **052-321-2760**
つながろう

◆LINE 相談
LINE アプリから、右記二次元コードまたはID [@154huepp] を
検索して友だち登録

◆面接相談※1<予約制>
託児利用可（実費40円が必要、予約制）

◆専門相談<予約制>
●法律相談（弁護士）
◇女性への人権侵害相談 ※2
(DV、セクシュアル・ハラスメントなど)
・月1～2回(金曜日)
13:30～15:30
◇女性弁護士による一般相談 ※3
・5月17日(土)・7月19日(土)
・8月23日(土)・9月20日(土)
13:30～15:30 電話相談専用ダイヤルにて
前月の1日から受け付け

●こころの相談 ※2
◇精神科医などによる相談
・月1回程度
※1 電話相談で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。
※2 面接相談の後、必要に応じてご利用いただけます。
※3 事前面接の必要なくご利用いただけます。

7

自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

演歌を楽しむ

人前で演歌を歌えるように、皆さんと楽しく練習しませんか。

5月19日(月)～7月21日(月) 9:30～11:30

学習プログラム◆主催 演歌を楽しむ会

① 5/19 練習曲、1曲目を紹介

② 6/ 2 1曲目を練習

③ 6/16 1曲目を練習 仕上げる

④ 7/ 7 新しい曲、2曲目を練習

⑤ 7/21 2曲目を練習 仕上げる

会場 多目的室

受講料 2,000円

対象定員 一般・10人

おもしろいエニアグラム心理学

認知度のあるエニアグラムを体験瞑想と体験し心と体を解放。

6月1日(日)～6月22日(日) 10:00～12:00

学習プログラム◆主催 女子の心と体

① 6/ 1 エニアグラムとは？

② 6/ 8 自分を知る①

③ 6/15 自分を知る②

④ 6/22 学びをシェアする

会場 第2集会室

受講料 4,000円

対象定員 一般・20人

～勿体ないを家庭から～

編／織／染

捨てられなかった和服等を簡単にリフォーム。編み物の基礎も学べます。

6月12日(木)・6月26日(木) 10:00～11:30

学習プログラム◆主催 つながれっつと3R

① 6/12 和装→作務衣・ベスト 虫食いセーター等のつくろい

② 6/26 成果発表・交流 グループ紹介

会場 第7研修室

受講料 1,000円

対象定員 一般・6人

親子で楽しく遊び、仲間と共に、自分らしい子育てを考えませんか

親子で楽しく遊び、仲間と共に、自分らしい子育てを考えませんか。

6月13日(金)～7月4日(金) 10:00～12:00

学習プログラム◆主催 特定非営利活動法人 子育て・子育て支援NPOたんぽぽ

① 6/13 あそび場～親子であそぼう～

② 6/27 イヤイヤ期の子どもの心の育ちと親のあり方

③ 7/ 4 仲間と共に自分らしい子育てを考える

会場 第1回目 文化活動室

第2・3回目 生活科学研修室 / 託児室

受講料 900円 託児料 600円 / 人

対象定員 子育て中の人・15人 (託児あり)

大人世代～シニア世代の「脳力アップ」

ここをリフレッシュして、元気に楽しく過ごそう！

楽しみながら、こころのリフレッシュ。生き方上手な大人・シニア世代へ。

7月21日(月)～9月15日(月) 10:00～12:00

学習プログラム◆主催 学校臨床「しゃべり場」

① 7/21 これまでの自分を見直し、気持ちを切り替えて「心の断捨離」をはかる

② 8/24 心が軽くなる、楽しいストレス解消

③ 9/15 脳を若返らせる、頭の体操記憶力アップの秘訣

会場 第7研修室

受講料 1,000円

対象定員 一般・養育者・25人

申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。締切日は、4月21日(月)必着。費用は講座初日に会場でお支払いください。

公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付 手話通訳・要約筆記つき

会場 ホール

定員 350人

託児 20人(開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円) ※申し込みは各開催日の1週間前(締切日は17:00)までに電話にて受付

【名古屋市美術館共催】【特別展にみる女性たち 2025】

珠玉の東京富士美術館コレクションと女性～西洋絵画の400年～

5月11日(日) 10:30～12:00

名古屋市美術館 学芸員 近藤 将人

【託児申し込み締切日 5/4(日)】

【いま】を読み解く J-4 「学びたくなる女性学」の第1回

どうなっていく？年収の壁～女性の社会進出とのかかわりを考える～

7月 7日(月) 10:30～12:00

社会保険労務士法人びいずろうむ 所長 佐藤 文子

【託児は「学びたくなる女性学」の受講者のみ】

【いま】を読み解く J-5 「学ぶ防災」の第1回

災害とジェンダー～過去の災害から学ぶ女性の参画～

7月22日(火) 10:30～12:00

岐阜大学環境社会共生体研究センター 准教授 小山 真紀

【託児は「学ぶ防災」の受講者のみ】

【いま】を読み解く

オリンピック報道と女性

8月 1日(金) 10:30～12:00

名古屋外国語大学 准教授 後藤 希望

【託児申し込み締切日 7/25(金)】

【いま】を読み解く

源氏物語の女性たちの生き方

9月27日(土) 10:30～12:00

愛知大学 教授 和田 明美

【託児申し込み締切日 9/20(土)】

託児 学習支援託児のご案内

グループ活動や自主学習等でイーブルなごやを利用している方の託児をします。

月	実施日	申し込み開始日
4	18日(金)・30日(水)	4月 8日(火)
5	13日(火)・26日(月)	4月25日(金)
6	9日(月)・24日(火)	5月19日(月)
7	11日(金)・16日(水)	6月23日(月)
8	6日(水)・29日(金)	7月18日(金)
9	2日(火)・ 8日(月)	8月14日(木)

託児時間

10:00～12:00

対象・定員

実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども 20人

申し込み方法

上記申し込み開始日の午前 9時から電話による先着順受付

052-331-5288

申し込み締切は実施日の1週間前(締切日は17:00)まで

託児実費

1回 40円

お願い

「託児願い」の提出や託児実費の納入は実施日の1週間前までお願いします。

託児説明会

裏表紙「託児について」をご覧ください。

J-4 月曜

学びたくなる女性学～お金にまつわる女性の話～

7月7日～8月18日

10:00～12:00

第1回は10:30～12:00

女性

託児

1 7/ 7	【公開講座】どうなっていく？年収の壁～女性の社会進出とのかかわりを考える～	社会保険労務士法人びいずろうむ 所長 佐藤 文子	お金にまつわった女性に関わる歴史や問題について学び、新たな気づきや発見を得ることで、自身の考え方を振り返ります。自分らしく生きるヒントを見つけてみませんか。
2 7/14	女性とお金の関係とは？～お金にまつわる女性の歴史～	愛知淑徳大学 名誉教授 石田 好江	
3 7/28	年金と女性	えーるF Pサポート 家族と女性のお金の専門家 早乙女 美幸	
4 8/ 4	女性の相続と財産	松谷泰子税理士事務所 所長 松谷 泰子	
5 8/18	社会にとっても大損失？～女性の活躍が生み出す利益～	椋山女学園大学 教授 野崎 祐子	

J-5 火曜

学ぶ防災～女性の力を生かすとき～

7月22日～8月26日

10:00～12:00

第1回は10:30～12:00

女性

託児

1 7/22	【公開講座】災害とジェンダー～過去の災害から学ぶ女性の参画～	岐阜大学環境社会共生体研究センター 准教授 小山 真紀	被災時に女性が意思決定の場で意見を伝えることやリーダー力を発揮できるよう、さまざまな視点から学びます。
2 7/29	被災地で女性がリーダーシップを発揮するために	防災・減災を考える自主グループ エンジェルランプ 代表 椿 佳代	
3 8/ 5	被災者のメンタルヘルス	椋山女学園大学 教授 李 敏子	
4 8/19	災害時における性暴力被害と対策	日本フロンジックヒューマンケアセンター 副会長 長江 美代子	
5 8/26	私たちにもできる防災ボランティア活動	防災・減災を考える自主グループ エンジェルランプ 代表 椿 佳代	

T-3 月・火曜

やさしいアサーティブコミュニケーション～自分も相手も大事にする伝え方～

7月28日・7月29日

13:30～16:00

一般

託児

1 7/28 (月)	アサーション はじめの一步～自分を知る～	コミュニケーションハウス 坂倉 裕子	職場や家庭などで伝え方に悩んだことはありませんか？自分の反応のタイプを知り、自分も相手も尊重する方法を学びます。言いにくいことを上手に伝えたい時、お互いを大事にする伝え方を、小さな一歩から楽しく体験して日常に生かしてみませんか？
2 7/29 (火)	アサーティブな聴き方と伝え方にトライしてみよう		

T-4 水曜

知っておきたい！思春期の子どもの向き合い方

7月30日～8月27日

14:00～16:00

一般

託児

1 7/30	思春期の子どもと親のコミュニケーション	勇氣づけスペース LUN 主宰 三輪 克子	思春期の子育ては誰もが不安を抱くのではないでしょう。思春期は大人への一歩を歩み出す大切な時期です。思春期の子どもの発達・性、デジタルリスク、子どもとのコミュニケーションの取り方など、今、保護者が知っておきたいことを学びます。☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。
2 8/ 6	思春期の子どものこころ・からだ・性のこと	金城学院大学 教授 仁里 文美	
3 8/20	子どもがデジタル社会を生き抜くコツ	一般社団法人 安心安全インターネット塾 代表理事 勝野 祐子	
4 8/27	子どもを取り巻く多様な人たちとのコミュニケーション	NPO 法人ママ・ぶらす 代表 川原 史子	

T-5 土曜

父と子で楽しく絵本ライブ&パパの座談会～素敵な瞬間 (いま) をプロの写真で残しましょう～

8月23日・9月13日

10:30～12:00

男性

無料

託児

1 8/23	親子で楽しむ絵本ライブ！+写真撮影会★親子での参加となり託児は実施しません。	NPO 法人 ファザーリング・ジャパン 東海支部	子どもとの関わり方を学んだり、子どもと一緒に遊んだりしながら、子どもたちとの「瞬間 (いま)」をより楽しむ方法を見つけてみませんか。パパとお子さんが遊ぶ風景をプロが撮影します。
2 9/13	写真を選ぼう！+パパのリアル座談会		

T-6 水曜	ICT 分野の基礎的な知識を学んでみよう ～コンピュータ、ネットワーク、セキュリティ～	8月27日～9月24日	19:00～20:30	一般
1 8/27	ICTの基礎知識	ヒューマンアカデミー株式会社 佐々木 昌美	今後、社会のデジタル化はますます進み、どんな仕事にもICTの基礎的な知識が必要となります。ICT技術のスキルをアップし、現在の仕事、あるいは再就職に役立てましょう。 ★本講座は実際に機器を使用してパソコン等の操作を学ぶものではありません。	定員 30人 託児 20人・200円 受講料 3,500円 回数 5回 会場 第4集会室
2 9/3	OSとアプリケーション			
3 9/10	マルチメディアの技術			
4 9/17	ネットワークの技術			
5 9/24	セキュリティ最新技術			

J-6 水曜	難聴者等支援ボランティア養成講座 1	9月3日～9月24日	10:00～12:00	一般 無料
1 9/3	難聴者等支援ボランティアの必要性 ～難聴者の現実を知る～	NPO 法人名古屋難聴者・ 中途失聴者支援協会	難聴者・中途失聴者が講演会や講座などの内容を理解できるよう「書いて伝える」方法を学びます。受講後は難聴者等支援ボランティア「イヤリング」の一員として活動しましょう。 ★この講座は、難聴者等支援ボランティア「イヤリング」と連携して開催します。 ★後期に「養成講座2」が開催される予定です。	定員 20人 託児 20人・160円 受講料 無料 回数 4回 会場 第4集会室
2 9/10	耳の仕組みと難聴者の現状 ～コミュニケーションツールの紹介～			
3 9/17	難聴者に伝えるコミュニケーション ～書き方・話し方～			
4 9/24	ノートテイク実習 ～書いて伝えてみましょう～			

J-7 金曜	託児ボランティア養成講座 1	9月5日～9月26日	10:00～12:00	一般 無料
1 9/5	託児ボランティアとは ～日頃の活動から～	託児の会「たんぽぽ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身に付け、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかawaiiい子どもたちが待っています。 ★この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 ★後期に「養成講座2」が開催される予定です。	定員 20人 託児 20人・160円 受講料 無料 回数 4回 会場 第4集会室
2 9/12	乳幼児期の子どもの発達 ～遊びと生活、関わりの中で育つ子どもたち～	愛知県立大学 准教授 瀬野 由衣		
3 9/19	子育て支援の必要性 ～親・子・支援者の関わり～	東海学園大学 准教授 木本 有香		
4 9/26	乳幼児のけが予防と救急法	日本赤十字社愛知支部 赤十字講習指導員		

T-7 火曜	生かす防災 ～多様な視点を生かす備えと避難所運営～	9月16日・9月30日	10:00～12:00	どなたでも 無料
1 9/16	防災カードゲームから考えてみましょう	防災・減災を考える自主グループ エンジェルランプ 樫 佳代	災害時に「女性は炊き出し、男性は力仕事」などの性別役割分担意識に捉われず、女性、外国人、ひとり親、障がい者、セクシュアルマイノリティ等、多様な人がそれぞれの意見やできることを出し合うにはどうしたらよいのか。日常から、日常だから考えてみませんか。	定員 20人 託児 20人・80円 受講料 無料 回数 2回 会場 第4集会室
2 9/30	多様な視点で意見を出し合い、備え、運営することの大切さ			

★この講座は、「学ぶ防災～女性の力を生かすとき～」(J-5)と連携した講座です。
★この講座は、防災・減災を考える自主グループ「エンジェルランプ」と連携して開催します。

K-1 月曜	職場復帰準備セミナー 1 ～子どものいる日常と私のキャリアデザイン～	9月22日・9月29日	10:00～12:00	一般 無料
1 9/22	保育園で成長する子どもと仕事で成長する自分の姿をイメージしよう	名古屋市立保育園の園長先生 有限会社アイ・ティー・オー キャリアコンサルタント 育休後アドバイザー	職場復帰後、安心して仕事・子育て・家事ができる日常を過ごすために、育児休業中に準備できることを学ぶとともに、長期的な視点で自分のキャリアについて同じ立場の人と共に考えましょう。	定員 20人 対象 育児休業取得中の方 受講料 無料 託児 20人・80円 ※6か月から小学校入学まで 会場 生活科学研修室 回数 2回
2 9/29	先輩ゲストの日常から復帰後の自分の生活をシミュレーションしよう	先輩ゲスト 2人 有限会社アイ・ティー・オー キャリアコンサルタント 育休後アドバイザー		

企業向け研修のご案内

事前申し込みが必要。先着順。

一般 **無料**

R-1 マンガで考える！ハラスメントにならない指導・コミュニケーション

7月23日(水) 18:30～20:30

ハラスメント防止研修です。ハラスメントに関する知識や理解が十分でなく、指導やコミュニケーションを躊躇するという声も聞かれます。マンガの事例を通して、ハラスメントを正しく理解し、適切な指導・コミュニケーションにつなげましょう。

講師 フローリッシュ社労士事務所
特定社会保険労務士 新美 智美
対象 中小企業等の従業員・管理職
会場 生活科学研修室 **定員** 20人
受講料 無料 **託児** 20人・40円

申し込み方法

①電話052-331-5288 ②イーブルなごや窓口
③イーブルなごやホームページ(<https://e-able-nagoya.jp/>)にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から※託児の申し込みは講座開始1週間前(締切日は17:00)までです。

指定管理者からのお知らせ



企業向けイーブルなごや出張講座 (先着順 2件・無料)

市内に事業所がある主に中小企業等(企業、地域団体)を対象に、女性も男性も働きやすい職場環境・風土の改善のための研修を開催される場合に、イーブルなごやが講師を派遣します。
申し込み方法等の詳細はHPを参照してください。

市民企画公募委託事業 (締切 5月上旬予定)

イーブルなごやでは、男女平等参画をすすめるための主催講座を実施しています。
令和7年10月～令和8年3月に実施する講座などの企画案を市民団体のみなさまから募集し、その企画運営を委託する事業を行います。
申し込み方法等の詳細はHPを参照してください。

イーブルなごや・フェスティバル2025

主催：イーブルなごや・フェスティバル2025 実行委員会、イーブルなごや

どなたでも **無料**

伝えあい、学びあい、認めあう ～みんなが輝く明日のために～

2分の1 B紙展示**5月30日(金)～6月28日(土)**

イーブルなごやを拠点に活動しているグループが紙面から情報発信します。

**6/23～6/29は
男女共同参画週間です**

■特別講演会

主催：名古屋市、名古屋市教育委員会
運営：イーブルなごや

社会が育てる「女らしさ・男らしさ」から自由になるためのレッスン

6月14日(土) 14:00～15:30**講師** 弁護士 太田 啓子**会場** ホール**託児** 20人・40円**定員** 350人
整理券のための事前申し込みが必要

※申込方法等詳細は、4月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。



動画を見ながら、みんなで アンコンシャス・バイアスについて語ろう

L-1**6月6日(金) 14:00～16:00** 実行委員会企画・主催講座

誰しもがもつ「アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)」。性別役割分担にとらわれ、家事・育児は女性、仕事は男性がしなければならないと考えていませんか?若者から高齢者までみんなで集まって、参加者同士で周りにある身近な出来事を気軽に語ることで気づきを深めてみましょう!

ファシリテーター 指定管理者 有限会社アイ・ティー・オー**会場** 大研修室 **定員** 30人 **託児** 20人・40円

※申込方法等詳細は、5月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。

全館オープングループ活動デー

6月28日(土)

「活動紹介」「作品紹介」「講演会」「ものづくり」「話し合い」など、観て、聴いて、話して、体験して、つながりましょう!!



※全館オープングループ活動デー、舞台発表の詳細は、5月上旬ごろ完成予定の案内リーフレットにてお知らせします。お楽しみに!

舞台発表

6月29日(日)

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。



動画で見る イーブルなごや

公式YouTubeチャンネルです。「これってジェンダー平等ですか?」など動画で学ぶことができます。



イーブルなごやX (IBTwitter)

公式Xアカウントです。講座・イベント情報などを公開しています。ぜひフォローをお願いします。



あいモンX(IBTwitter)

フォローをお願いします!

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすしめ情報などを、あい・あい・あいつ活動のマスコット「あいモン」が元氣なあいざつとともにポストします。

